

# Babymassage der IAIM



bei Anna-Lena Kückmann

## Was ist die IAIM?

Die "International Association of Infant Massage (IAIM)" ist eine weltweit anerkannte Organisation, die sich der Förderung und Verbreitung der Babymassage widmet. Das Ziel der Internationalen Gesellschaft für Babymassage ist liebevolle Berührungen und Kommunikation durch Bewusstseinsbildung; Fortbildung und Forschung zu fördern, damit Eltern, Kinder und Bezugspersonen in der Weltgemeinschaft geliebt geschätzt und respektiert werden. Gegründet in den 1970er Jahren von "Vimala McClure", basiert die IAIM auf der Überzeugung, dass liebevolle Berührung und bewusste Kommunikation durch Massage eine tiefe Bindung zwischen Eltern und Kind schaffen und das Wohlbefinden beider stärkt.

Die IAIM-Methode vereint Techniken aus der indischen und schwedischen Massage, Reflexzonenmassage und sanften Bewegungen, um den gesamten Körper des Babys zu fördern und zu entspannen. Die Kurse der IAIM werden weltweit von zertifizierten Kursleitern geleitet, die Eltern anleiten, auf die Signale und Bedürfnisse ihres Babys einzugehen.

Die Methode unterstützt nicht nur die physische Gesundheit, sondern fördert auch die emotionale und soziale Entwicklung des Kindes:

- Fördert die Bindung zwischen Eltern und Kind
- können Blähungen und Koliken lindern
- Fördert einen besseren Schlaf
- Stärkt das Immunsystem
- Unterstützt die motorische Entwicklung

---

## Babymassage nach IAIM

Gönne dir und deinem Baby eine besondere Auszeit und lerne die wertvolle Kunst der Babymassage. Die Babymassage kann die Bindung stärken, kann die Entspannung fördern und schenkt dir und deinem Kind wunderschöne gemeinsame Momente.

**1. „Berührung ist unsere erste Sprache.“** – Die IAIM-Methode betont die Kraft der Berührung als Kommunikationsmittel zwischen Eltern und Kind.

**2. „Für eine liebevolle Bindung und ein entspanntes Miteinander.“** – Die Babymassage kann die Bindung stärken und schafft wertvolle gemeinsame Momente.

3. **„Babymassage nach IAIM – mehr als nur Berührung, ein Zeichen von Liebe.“** – Die Methode vermittelt Babys Geborgenheit und Vertrauen.
  4. **„Sanfte Berührung kann die körperliche und emotionale Entwicklung fördern.“** – Die IAIM-Techniken können das Wachstum und Wohlbefinden des Babys unterstützen.
  5. **„Lernen, auf die Signale des Babys einzugehen.“** – IAIM lehrt Eltern, die Bedürfnisse ihres Kindes wahrzunehmen und darauf einzugehen.
- 

## **Vorteile der Babymassage nach der IAIM-Methode**

(International Association of Infant Massage):

### **1. Stärkung der Eltern-Kind-Bindung**

Die IAIM-Methode betont die Bedeutung von Achtsamkeit und bewusster Berührung. Dadurch kann die emotionale Verbindung zwischen Eltern und Kind vertieft, was für ein stabiles Fundament in der Bindungsentwicklung sorgt.

### **2. Entspannung für das Baby und die Eltern**

Die IAIM-Techniken kann die Entspannung fördern und verringern eventuelle Stresshormone. Sie schaffen eine beruhigende Atmosphäre, in der sowohl das Baby als auch die Eltern zur Ruhe kommen können.

### **3. Linderung von Koliken und Verdauungsproblemen**

Die IAIM-Babymassage enthält spezielle Griffe, die auf die Linderung von Koliken, Blähungen und Verdauungsbeschwerden ausgelegt sind. Dies bringt dem Baby Erleichterung und verbessert das Wohlbefinden.

### **4. Förderung der körperlichen und motorischen Entwicklung**

Durch die IAIM-Massage werden Muskeln und Gelenke sanft stimuliert. Dies unterstützt die motorische Entwicklung und das Körperbewusstsein des Babys.

### **5. Förderung der sozialen und emotionalen Kompetenz**

Babys, die regelmäßig nach der IAIM-Methode massiert werden, entwickeln oft ein stärkeres Bewusstsein für ihre Emotionen und Reaktionen. Die Massage kann dazu beitragen, ihre Empfindungen wahrzunehmen und zu regulieren.

### **6. Anpassung an die individuellen Bedürfnisse des Babys**

Die IAIM-Methode lehrt Eltern, auf die Signale ihres Babys einzugehen. Jede Massage wird an die aktuellen Bedürfnisse des Babys angepasst, was die Selbstregulierung stärkt und dem Kind hilft, Vertrauen zu entwickeln.

---

## **Kursinformationen**

<b>Daten</b>	
Ort	Montessori Kinderhaus und Familienzentrum Brackwede Friedhofstraße 169, 33659 Bielefeld
Dauer	6 Wochen, jede Woche eine Kurseinheit à 60 Minuten
Kosten	Für den gesamten Kurs beträgt die Gebühr 80 Euro
Alter	Geeignet für Babys von bis zum Krabbelalter

**Zudem bekommen alle TeilnehmerInnen Informationen zu den verschiedenen Massagetechniken als Handblatt mit!**

---

## **Kursinhalte:**

- **Grundlagen und Techniken der Babymassage nach IAIM**

### 1. Indische Massagetechniken:

Kann die Förderung der Durchblutung und lösen Spannungen, besonders in den Armen, Beinen und Füßen des Babys.

### 2. Schwedische Massagetechniken:

Sanfte, gleitende Streichbewegungen zur Entspannung der Muskeln und Förderung des Wohlbefindens.

### 3. Reflexzonenmassage:

Spezielle Griffe an den Füßen, die die inneren Organe und das Verdauungssystem positiv beeinflussen und Blähungen lindern können.

### 4. Sanfte Berührungen und Stretching:

Sanfte Dehnungen und Bewegungen, die dem Baby helfen, ein besseres Körperbewusstsein zu entwickeln.

### 5. Rituale der Bindungsförderung:

Die Massage betont die Interaktion und den Blickkontakt, um die Eltern-Kind-Bindung zu stärken und Vertrauen aufzubauen.

Diese Techniken werden angepasst an die Signale des Babys und machen die IAIM-Babymassage zu einer liebevollen und beruhigenden Erfahrung für Eltern und Kind.

- **Entspannung für Eltern und Babys**

Die IAIM-Babymassage kann die Bindung zwischen Eltern und Babys stärken, schafft Vertrauen und schenkt beiden tiefe Entspannung. Durch sanfte Berührung lernen Eltern, die Signale ihres Babys besser zu verstehen, während das Baby Geborgenheit und Wohlbefinden erfährt.

- **Zeit für Austausch und Fragen**

Zeit für Austausch und gemeinsames Lernen und Fragen – eine wertvolle Gelegenheit, sich mit anderen Eltern zu verbinden und Erfahrungen miteinander zu teilen.



Melde dich jetzt an und schenke dir und deinem Baby wertvolle Momente voller  
Nahe und Geborgenheit



---

**Kontakt für Rückfragen**

Name: Anna-Lena Kückmann

E-Mail: [annalena.kueckmann@gmail.com](mailto:annalena.kueckmann@gmail.com)

